

Rollkunstlauf-Tests anerkannt und in die Rollsportpässe eingetragen.

Prüfungsordnung für Frei- und Figurenläufer

• Hanau, 03.10.1999

In allen dem DRIV angeschlossenen LRV können vor den Rollkunstlauf-Tests (Kapitel 7 WOK) besondere Leistungsprüfungen für Breitensport (Frei- und Figurenläufer) mit den nachfolgend aufgeführten Elementen angeboten werden.

1. Freiläufer

- 1) links und rechts übersetzen, vorwärts in Kreisform
- 2) rückwärts übersetzen, ohne Spurenbild (Bogenform soll erkennbar sein)
- 3) Flieger geradeaus oder im Bogen (Minstdauer 12 Sekunden)
- 4) Bremsen auf rückwärts (aus dem Vorwärtslaufen auf rückwärts drehen, auf dem Stopper bremsen)

2. Figurenläufer

- 1) Bogenachter va (1 x Abstoßen möglich), Rückkehr zum Startpunkt
- 2) Bogenachter ra (1 x Übersetzen möglich), Rückkehr zum Startpunkt
- 3) Wechseldreier Rva (3er) Lra – Rra – Lva (3er) – Rra – Lra – usw.
- 4) Flieger vorwärts und rückwärts (Minstdauer 15 Sekunden)
- 5) Dreiersprung mit Mohawkanlauf (Auslauf 5 Sekunden)
- 6) Salchow, 1 Umdrehung (kurzer Stopperabdruck möglich, Spielfuß darf nicht den Boden berühren)
- 7) Zweifüßpirouette (mind. 5 Umdrehungen) oder Einfüßpirouette (mind. 3 Umdrehungen)
- 8) Mond (einwärts)