

		keine Altersbegrenzung									
		Cup		Nachwuchsklasse		Kunstläufer		Figurenläufer		Freiläufer	
		A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
Pflichtelemente	Testbedingungen min.	ab 1 x T B	1 x T C	ab 1 x T C	PT+ KT KL	PT+ KT KL	1 x KL	1 x KL	Figurenläufer	Figurenläufer	Freiläufer
	Testbedingungen max.	keine	2 x TC	2 x T C	PT+ KT KL	PT+ KT KL	1 x KL	1 x KL	Figurenläufer	Figurenläufer	Freiläufer
	Kürlänge	3:00 +/- 10	3:00 +/- 10	3:00 +/- 10	3:00 +/- 10	2:30 +/- 10	2:30 +/- 10	2:30 +/- 10	2:30 +/- 10	1:30 - 2:00	1:30 - 2:00
	Schrittfolge #1	1 Spiral-/Arabesken-Sequenz (Serpentine) mit mind. 2 verschiedenen Arabesken. Mind. 1 der Arabesken muss für mind. 6 Sekunden gehalten werden									
	Schrittfolge #2	1 Schrittfolge mit loop step						1 Schrittfolge mit Doppeldreier ra			
	Pirouetten	mind. 2 Pirouetten, mind. 1 Kombi mit Sitzpirouette				mind. 2 Pirouetten, max. 1 Kombi, mind. 1 Sitzpirouette				mind. 2 Pirouetten, max. 1 Kombi,	
Restriktionen	Höchst-schwierigkeiten Sprünge	keine Einschränkungen		Axel, Toeloop ² , Salchow ²		Axel,		alle Sprünge mit max. 1 Umdrehung		Dreiersprung, Toeloop, Salchow	
	Erlaubte Pirouetten	keine Einschränkungen		alle Stand- und Sitzpirouetten, Waage va, re, ra, auch in Kombination		alle Stand- und Sitzpirouetten, Waage va, ra; (auch in Kombination)				alle Stand- und Sitzpirouetten, (auch in Kombination)	
	Sprungkombinationen	Max. 2 Sprungkombination, die verschieden sein müssen									
	Sprunganzahl	Jeder Sprung darf max 2 x in der Kür gezeigt werden (Ausnahme Rittberger-Kombi)									

gültig für Wettbewerbe in NRW

ab 01.01.2014

Aufstiegsregel

Platz 1 - 3 jeder Gruppe muss im folgenden Jahr eine Kategorie höher starten (Ausnahme Cup A).

Bei LV übergreifenden Wettbewerben gilt das Wettbewerbskonzept Breitenstort